efficienteam
LA CONFIANCE AMÉLIORE LA PERFORMANCE

Mutationi Osez votre féminin

Mutationi
Osez votre Féminin!

Pour un leadership Confiant et Inspirant

Programme de formation consacré aux femmes

Informations pratiques

Public cible

Femmes dirigeantes, cadres, entrepreneuses.

Prérequis

Avoir vécu des périodes de vulnérabilité dans son poste en tant que femme qui nécessite un travail sur l'estime de soi et la confiance en soi.

Indicateurs qualité

Taux de satisfaction globale 2021 et 2022 = 9,4/10.

Vous êtes une femme…

- En quête de légitimité, vous souhaitez trouver votre juste place, faire entendre votre voix. équilibrer votre "masculin" et votre féminin".

Pourquoi cette formation "Mutationi - Osez votre Féminin" ?

- Une Mutatio dans l'antiquité romaine, était un relais routier, un lieu d'étape, où l'on pouvait se reposer, changer de monture pour mieux repartir.
- Ce programme consacré aux femmes, qui s'étend sur 3 jours, se veut être comme ses racines latines l'indiquent, un relais qui permette à chaque femme de se reconnecter à son essence profonde, modifier pas à pas sa posture, trouver sa juste place au sein de son écosystème et déployer sa voix .
- Cette formation Mutationi vous mettra en mouvement vers un leadership confiant et inspirant.

Programme de la formation

2 séances de coaching d'1h30 en amont et en aval de la formation

Jour 1	Jour 2	Jour 3
Introduction	Inclusion	Inclusion
Inclusion	Nos mécanismes de défense	Ce qu'il s'est passé pour moi depuis la dernière fois
Se découvrir un autre regard	L'estime de soi: Moi idéal et idéal du moi	Principales réussites/les cailloux dans ma chaussure
La notion de choix et les impacts de ses choix sur sa vie professionnelle et personnelle	Travail autour des femmes inspirantes	Résolution des problématiques individuelles en intelligence collective
L'ouverture : accueillir ses ressentis et écouter son corps, travail sur la voix	Vos succès en tant que femme, vos talents et vos valeurs	Partage des mises en action
Déclusion	Votre essence	De l'action à la mise en mouvement
Fin de la 1ère journée	Comment cela s'incarne dans ma vie professionnelle et personnelle: la mise en action	Déclusion et Conclusion

Notre approche

Cette formation bénéficie d’une pédagogie progressive composée d’un ensemble d’outils et de méthodes simples et pratiques.

Nous utiliserons différentes voies d’entrée pour explorer vos propres atouts, vos valeurs, vos succès, pour en tirer des leviers de réussite et augmenter votre confiance en vous.

Nous vous ferons vivre des exercices de visualisation, des activités corporelles et des mises en situation.

Partages en groupe, feedbacks, le tout dans un cadre protecteur et bienveillant.

Modalités

Format

25 heures de formation en présentiel

Tarifs

2500€ TTC

Financement OPCO possible

Ce prix ne comprends pas les repas et l'hébergement du stagiaire

Lieu

Dans l'Ouest Parisien

Dates

Nous consulter pour les dates

Qui sommes-nous ?

Maud de Pontlevoye

Maud est coach professionnelle certiflée, après avoir exercé pendant plus de 15 ans en tant que Responsable RH et DRH chez EADS puis PHILIPS. Elle accompagne ses clients à retrouver confiance en eux, à retrouver du sens dans leur mission au quotidien et leur permettre ainsi de mieux travailler dans une logique de partage et de transversalité.

Sa conviction : Nous sommes la personne que nous avons envie de devenir !

Emmanuelle Vignau

Emmanuelle est coach certifiée (Transformance Pro), coach vocal, praticien « Elément Humain » (approche Issue de 40 années de recherche en psychologie), certifiée en recherche de carrière et accompagnement en image de marque après avoir exercé 18 ans comme orthophoniste en libéral. Ses missions consistent aujourd'hui à aider les dirigeants, les équipes et les libéraux à remettre du sens au cour de leurs actions, à maximiser leur potentiel.

Sa conviction : Nous sommes nos choix!

Modalités pratiques

Délai d'accès

Notre organisme de formation s'engage à répondre en 48h à toute demande d'information relative pour toute formation. Une fois le contact établi, nous envisagerons conjointement la date la plus appropriée en fonction de vos besoins et de vos enjeux. Sauf cas particulier, la mise en place de la formation pourra se faire dans le mois suivant votre demande ». Nous acceptons les participants jusqu'à 1 mois avant le début de la formation.

Accéssibilité / Handicap

Nos formations sont a priori ouvertes à tous. Cependant en cas de doute, nous vous invitons à prendre contact directement avec nous, en amont de la formation, pour que nous puissions en discuter et au besoin adapter notre pédagogie et nos activités en fonction des situations d'handicap qui pourraient se présenter. Dans le cas (qui n'est pas encore arrivé à ce jour) où nous ne serions pas en mesure de vous accueillir, nous avons dans notre liste de partenaires l'Agefiph vers lequel nous pourrons vous orienter. A noter que toutes nos formations sont faites dans des locaux "Accessible PMR". Nous acceptons les stagiaires jusqu'à 1 mois avant le début de la formation.