

# Confiance et Performance

## Programme de Formation



# La confiance en soi augmente la performance...

- Prendre conscience de sa façon de se comporter et de réagir dans différentes situations fluidifie les relations inter-personnelles et augmente la capacité de chacun à travailler en équipe.
- Les bases de la confiance s'installent et laissent la place à plus de performance au sein du collectif.
- Chacun se connaît mieux, sait anticiper sa façon de se comporter et d'interagir avec les autres.
- Pour le dirigeant ou le manager, cela va lui permettre de gagner en impact dans la façon dont il gère son entreprise, et ou ses équipes car en se connaissant mieux il ajuste sa façon de faire, sa façon de se comporter par rapport aux situations qui s'offrent à lui et par rapport aux équipes avec qui il travaille.
- Cela crée un climat de travail plus propice à l'échange entre les membres de l'équipe, où la confiance en soi et en les autres est plus importante et par conséquent cela augmente la performance globale de l'équipe, voire de l'entreprise.

# Pourquoi cette formation ?




## OBJECTIFS

A l'issue de cette formation, les participants auront pris conscience de leurs comportements et ressentis dans la relation à soi et vis à vis des autres afin de fluidifier les échanges et de créer un climat de travail propice à la performance.


*Plus spécifiquement, la formation consiste à :*

- **Prendre conscience de son leadership et de ses modes de fonctionnement en relation.**
- **Mesurer et développer sa capacité à travailler avec d'autres et dévoiler son plein potentiel**
- **Comprendre ce qui mène inexorablement vers le conflit ou le blocage : identifier ses mécanismes de défense et sortir de positions rigides.**
- **Savoir favoriser le développement de la confiance.**
- **Comprendre ses choix et leurs impacts sur notre vie professionnelle.**


# A qui s'adresse cette formation ?



A toute personne  
quelque soit son  
métier et qui cherche  
à mieux comprendre  
son fonctionnement



Aux managers qui  
souhaitent  
développer leur  
potentiel et mieux  
comprendre leur  
fonctionnement et  
celui de leurs  
équipes



Aux Dirigeants  
d'entreprise qui  
souhaitent déployer  
leur leadership

# Processus



Module 1: Formation de 4 jours – Leader de Soi

Module 2: Formation de 2 jours – Conduire une équipe vers la performance = un focus sur l'équipe pour développer la responsabilité et la performance d'une équipe.

Le module 1 peut être suivi indépendamment du module 2.

Le module 2 ne peut être suivi sans avoir suivi au préalable le module 1.



Ce séminaire bénéficie d'une pédagogie progressive composée d'un ensemble d'outils et de méthodes simples et pratiques.

Nous utiliserons différentes voies d'entrée pour appréhender nos comportements, nos ressentis vis-à-vis des autres, la manière dont nous déterminons nos actes et la mesure actuelle de notre estime de nous-même : auto- diagnostics, feedbacks du groupe, exercices de visualisation, exercices non-verbaux et mises en situation.

# Programme de la formation: Module 1

## Module 1 (4 jours)= Leader de Soi

- **Quels comportements préférons nous ?** : les 3 dimensions du comportement humain (la théorie FIRO) , nos préférences et celles des autres en matière de comportement.
- **Quels sentiments éprouvons-nous ?** : les 3 dimensions du ressenti, exploration de nos sentiments et attitudes a l'égard des autres et de leurs conséquences sur nos comportements.
- **L'authenticité**, la route la plus sûre vers la résolution de conflits : les « niveaux d'ouverture et de vérité »
- **Comment déterminons nous nos actes ?** : la notion de choix, les mécanismes de défense et ceux des autres, l'origine des blocages relationnels et des conflits, les mécanismes de changement.
- **Quelle estime de soi ?** : L'image que nous avons de nous même. Développer l'estime de soi pour plus d'impact dans ses relations professionnelles.

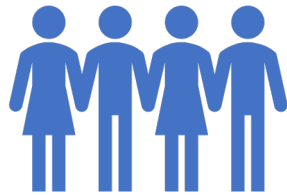
# Programme de la formation: Module 2

**Module 2= 2 jours : Conduire une équipe vers la performance.**

- **Leader de soi-même** : De quel leader idéal suis-je le porteur ?
- **Travailler en équipe performante et compatible** : les phases de développement d'une équipe et leurs enjeux, exploration en équipe projet.
- **S'organiser en équipe performante** : repérer les fonctions centrales et la compatibilité de l'équipe, application pratique en travail collectif.
- **Prendre des décisions pérennes** : le principe de concordance, application pratique et entraînement à son utilisation.



# Quelle est la valeur ajoutée de cette formation ?



## Avantages pour les participants

Une conscience de soi , de son comportement et de ses ressentis avec soi-même et dans la relation à l'autre.

Une meilleure estime de soi de chacun des membres.

Une organisation plus performante



## Bénéfices pour les organisations

Les individus se sentent vivants, auto-déterminés, conscients,

Les relations sont matures, coopératives, honnêtes,

L'organisation facilite une atmosphère de participation, d'ouverture, de reconnaissance et d'humanité.



# Infos pratiques

28h heures de face à face  
pédagogique pour le  
module 1  
14h de face à face  
pédagogique pour le  
module 2

Format



- 2000 euros nets de TVA pour le module 1
- 3100 euros nets de TVA pour modules 1 et 2
- Ce prix comprend les supports pédagogiques et l'ensemble des questionnaires. Ce prix ne comprend pas les repas et l'hébergement du stagiaire.

Tarifs



Saint-Germain en Laye ou  
Versailles  
Adresse à confirmer  
quelques jours avant.

Lieu



Nous consulter

Dates



# La formatrice pour vous accompagner

Coach d'Organisation, d'équipes et d'individus au cœur d'une transformation / Formatrice en Management et Leadership



Maud de Pontlevoy a fondé le cabinet EFFICIENTEAM en 2012. Elle intervient en tant que coach et formatrice au sein de grandes entreprises et ETI qui vivent une mutation importante qui déstabilise un moment l'organisation et les hommes qui y travaillent. Grâce à une expertise dans la Direction des Ressources Humaines de grands groupes internationaux pendant 15 ans, une posture, une pratique de coach et de formatrice, elle répond aujourd'hui à des problématiques de mutation d'organisation ayant un impact humain et business.

**Ce qui la caractérise :** authenticité, ténacité, goût du challenge, transparence des échanges.

## Parcours professionnel

- 2001-2005: **EADS Telecom**  
Responsable Recrutement et Relations Ecoles- Responsable Formation
- 2005- 2012: **PHILIPS France**  
Responsable Ressources Humaines Philips Electronique Grand Public puis Systèmes Médicaux puis DRH France et International- Eclairage automobile
- 2012 : Dirigeante d'**EFFICIENTEAM**  
Coach professionnelle certifiée & Formatrice

## Domaines d'intervention & Expériences

- **Coaching d'organisation :** Accompagner les Dirigeants dans leur réflexion pour déployer un changement au sein de leur organisation (changement de culture, de business models, fusions/acquisitions, cap de croissance...)
- **Coaching d'équipes :** Coacher les équipes (COMEX, middle management) dans un contexte de forte mutation afin de garantir la performance collective tout en préservant le capital humain (Construction d'une vision, mieux fonctionner en équipe dans une logique de transversalité, prendre en compte les différences et les talents de chacun)
- **Coaching Individuel :** Coaching de managers afin d'asseoir leur légitimité au sein de l'équipe et libérer leurs ressources
- **Formation:** Création et animation de parcours de formation: Management (AGCO), estime de soi et confiance en soi (Parcours « Osez votre Féminin »), Gagner en impact Client, Trouver une nouvelle voie professionnelle, en confiance- Confiance et Performance

## Références clients

- Laboratoires Servier
- Laboratoires Janssen
- La Croix-Rouge Française
- Néo-Soft
- Groupe AGCO
- Equans (filiale d'Engie)
- Celio
- Dorval Asset Management
- Subsea 7
- Banque Populaire Rive Paris
- BNP-Paribas
- AGCO
- Armatis-LC

## Etudes | Formations | Certifications

- Maîtrise de Droit social International Privé-Nanterre (Paris X)
- Master en Management et Développement des Ressources Humaines (IGS)
- Coach Certifiée Ecole de Coaching de Paris (2014)
- Analyse Transactionnelle-Cours 101 (2014)
- Démarche Appréciative (Certifications en 2012 et 2015)
- Licensed Human Element Practitioner (Certification en 2016)
- MBTI Level 1(Certification en 2013)
- Théorie Organisationnelle de Berne (2015)
- Relation Optimale de Coaching (2017/2018)
- Impact Client (Schutz) (certification en 2020)
- Communication non-violente (2016)
- Formation à la systémie des organisations (2021)
- Implicit Career Search (2022)





# Modalités d'accès à la formation

- **Délais d'accès :** Notre organisme de formations s'engage à répondre en 48 heures à toute demande d'information relative pour toute formation.

Une fois le contact établi, nous envisagerons conjointement la date la plus appropriée en fonction de vos besoins et de vos enjeux sauf cas particulier, la mise en place de la formation pourra se faire dans le mois suivant votre demande .

- **Accessibilité / Handicap :**

Nos formations sont a priori ouvertes à tous. Cependant en cas de doute, nous vous invitons à prendre contact directement avec nous, en amont de la formation, pour que nous puissions en discuter et au besoin adapter notre pédagogie et nos activités en fonction des situations d'handicap qui pourraient se présenter. Dans le cas (qui n'est pas encore arrivé à ce jour) où nous ne serions pas en mesure de vous accueillir, nous avons dans notre liste de partenaires l'Agefiph vers lequel nous pourrions vous orienter.