



Programme détaillé – module 1

## **L'Élément Humain© de Will Schutz**

« Renforcer son leadership et développer sa performance »

### **OBJECTIFS GENERAUX DE LA FORMATION**

A l'issue de cette formation les participants auront acquis les outils de l'approche systémique développée par Will Schutz, L'Elément Humain©, destinés à l'accompagnement des équipes, des organisations et du leadership.

Ils sauront nommer les différents comportements relationnels, compris ce qui génère les mécanismes de défense.

Plus spécifiquement, la formation consiste à :

- Prendre conscience de son leadership et de ses modes de fonctionnement en relation.
- Mesurer et développer sa capacité à travailler avec d'autres et dévoiler son plein potentiel
- Comprendre ce qui mène inexorablement vers le conflit ou le blocage : identifier nos mécanismes de défense et sortir de positions rigides.
- Savoir favoriser le développement de la confiance.



- Acquérir une méthodologie d'analyse de ses propres choix.

## **PROCESSUS**

### **Ce module 1 dure 4 jours.**

Ce séminaire bénéficie d'une pédagogie progressive composée d'un ensemble d'outils et de méthodes simples et pratiques. Nous utiliserons différentes voies d'entrée pour appréhender nos comportements, nos ressentis vis-à-vis des autres, la manière dont nous déterminons nos actes et la mesure actuelle de notre estime de nous-même : auto-diagnostics, feedbacks du groupe, exercices de visualisation, exercices non-verbaux et mises en situation. **A QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION?** Cette formation s'adresse aux dirigeants, aux managers, aux professionnels de l'accompagnement mais aussi à toute personne quelque soit son métier. Elle ne nécessite pas de pré-requis.

## **CONTENU DETAILLE**

Mieux se connaître et comprendre ce qui se joue dans les relations (4 jours)

### **Quel niveau d'ouverture et d'authenticité avec les autres ?**

□ Comment l'authenticité permet de créer des relations de confiance et de sortir de situations difficiles voire conflictuelles. Au travers de situations non réglées, nous découvrirons comment nous communiquons avec l'autre et comprendrons ce qui nous amène inexorablement vers le conflit ou le blocage.

### **Quels comportements préférons-nous ?**

□ Quelles sont nos préférences en termes de comportements et quelles sont celles des autres ? Comment interagissons-nous ensemble à partir des trois dimensions qui définissent le comportement humain ? Qu'avons-nous envie de développer ? Quels sont les besoins des autres ? Quelles sont les conséquences sur le travail de l'équipe ?

### **Quels sentiments éprouvons-nous ?**

- Nous explorerons nos sentiments et attitudes à l'égard des autres et leurs conséquences sur nos comportements.
- C'est la peur de ne pas pouvoir faire face à la situation qui nous amène très souvent à avoir des comportements excessifs dans les relations aux autres. Identifier la peur qui est mobilisée nous aide à nous comporter différemment. **Comment déterminons-nous nos actes ?**
- Comment décidons-nous pour nous-même ? Quelle place accordons-nous à l'environnement pour orienter nos choix ?
- Répondre à ces questions revient à se poser le problème de la prise de décision et de la responsabilité pour soi et pour les membres de l'équipe. **Où en est notre estime de soi ?**
- Découvrir nos préférences en matière de comportement et de ressentis nous amène progressivement à la découverte de notre propre image de nous-même.
- Le « concept de soi » est fondamentalement ce qui pilote notre vie et nos relations sociales. Lorsque nous désirons changer, c'est le niveau sur lequel il nous faut faire porter nos efforts.



- Identifier les mécanismes de défense que nous utilisons, les bénéfices que nous en retirons temporairement dans nos relations nous permet de comprendre ce qui bloque notre désir d'être la personne que nous désirons idéalement être.

**Organisation de la formation :**

Du 12 au 15 février 2018.

**Durée :** 30 heures de face à face pédagogique.

Lieu :PARIS- Adresse à confirmer quelques jours avant.

**Conditions financières :**

En charge par l'entreprise (+financements organisme de formation) : 1.450 € HT, soit 1.740 € TTC (soit TVA 20%)

En charge par les professions libérales : 1.450 TTC (soit 1208,33 euros HT)

En charge par les particuliers : 1.000 € TTC

Ce prix comprend les supports pédagogiques et l'ensemble des tests. Ce prix ne comprend pas les repas et l'hébergement du stagiaire.

EFFICIENTEAM- Coaching de Transformation  
144 Rue de la Clémenterie-78630 Orgeval  
N° SIRET : 53009439000032  
N° agrément formation : 11788260378



LES ANIMATRICES :

**Maud de Pontlevoye :**

Maud de Pontlevoye intervient en tant que coach au sein de grandes entreprises qui vivent une mutation importante qui peut déstabiliser un moment l'organisation et les hommes qui y travaillent.

Grâce à une expertise dans la Direction des Ressources Humaines de grands groupes internationaux (EADS, PHILIPS) pendant 15 ans, une posture et une pratique de coach , elle répond aujourd'hui à des problématiques de mutation d'organisation ayant un impact humain et business.

Sa conviction: Seul je vais plus vite, à plusieurs je vais plus loin !

**Emmanuelle Vignau :**

Emmanuelle Vignau est coach certifiée (Transformance Pro), praticien « Élément Humain » (approche issue de 40 années de recherche en psychologie), certifiée en recherche de carrière implicite de Steve Miller, formée au coaching vocal. Emmanuelle a exercé 18 ans comme orthophoniste en libéral.

Ses missions consistent aujourd'hui à aider les dirigeants, les équipes et les particuliers à remettre du sens au cœur de leurs actions, à maximiser leur potentiel.

EFFICIENTEAM- Coaching de Transformation  
144 Rue de la Clémenterie-78630 Orgeval  
N° SIRET : 53009439000032  
N° agrément formation : 11788260378